

超越陪伴

饲养宠物的心理社会益处

在日本，分别有
9.6% & 10.2%
的人饲养猫和狗

拥有宠物有利于身体
健康和心理健康。

目的

探索不同类别宠物饲养与多种心理社会益处之间的关联。

地理社会调查：城市生活方式偏好研究
(GULP)

数据

8,821 参与者

覆盖21 个日本城市

饲养宠物

无宠物
狗
其他宠物
狗和其他宠物

心理社会益处

社区场所依恋
社会资本
幸福感

宠物拥有者

关联性

社区场所依恋

狗

其他宠物

狗和其他
宠物

社会资本

幸福感

狗与其他宠物的多宠物组合有助于
提升

社区场所依恋

社会资本

文献来源：

Zhao, Jing, Mohammad Javad Koohsari, Jiuling Li, Yufeng Luo, Andrew T. Kaczynski, Gavin R. McCormack, Koichiro Oka, and Tomoya Hanibuchi. "Beyond companionship: psycho-social benefits of pet ownership." BMC Public Health 25, no. 1 (2025): 2320.

UDSH研究室网页：

<https://urbandesignhealth.org/>

